

“Благодаттю і щедротами свого чоловіколюбія”

“На дереві хреста Христос зняв отруту від змія зла. Тому бути християнином значить жити без зла: не кусати один одного, не нарікати, обвинувачити, злословити, не розповсюджувати зло, не занечишувати землю гріхами та недовірям котре приходить від диявола. Брати і сестри ми відродилися із проколеного боку розп'ятого Ісуса. Будьмо звільнені з отрути смерти і молимся щоби через Божу ласку ми стали що раз більш досконаліми християнами: радісні свідки нового життя, любови і миру.”

папа Франциск

Іспит совісті



Якщо ще немає, чи можна було б опублікувати на сайті церкви/чи де було б зручно, інформацію як правильно підготуватися до сповіді? (Які запитання, покрокова "інструкція") Як правильно сповідатися? Чи є ще щось що потрібно сказати священику при сповіді, окрім коли останній раз сповідався і чи відбув покуту?

Християнське життя — це не “раз і назавжди”. Те, що ми охрещені або приймаємо Євхаристію, не означає, що ми досягли святості. Християнське життя подібне до подорожі єврейського народу через пустиню на шляху від єгипетської неволі до землі обітованої: подорож труднощів, невдач, але також пізнання милостивої та невмирущої любові Бога. Під час нашої подорожі нам дуже важливо розуміти себе, чи ми на правильному шляху, і коли ми заблукаємо, як повернутися на путь, з якого ми зійшли.

Ось для цього й потрібний іспит сумління. Цей іспит може мати різні форми. Ми можемо використовувати Десять Заповідей або Блаженства як нашу карту і перевіряти себе щодня або щотижня, щоб побачити, чи ми йдемо правильним шляхом. Якщо ми використовуємо Десять Заповідей як наш путівник, нам слід пам'ятати, що вони не є для того, щоби просто поставити “галочку”: “Я нікого не вбив — ставимо позначку. Я добра людина.” Це скоріше загальні вказівки, які можна згрупувати у дві великі заповіді Ісуса: любов до Бога та любов до ближнього. Як я демонструю те й інше у повсякденному житті? Подібним чином використання Блаженств не стосується того, чи ми “благословили когось убогого духом”; це запитання про те, чи виявляли ми повагу до самотніх, пригноблених, відкинутих. Існують різні стилі “дорожніх карт”, які допомагають нашій особистій подорожі. Ось веб-сайт із прикладами таких іспитів сумління:

<https://www.kyrios.org.ua/literature/articles/854-zagalnij-ispit-sumlinnja.html>.

Незалежно від того, який метод для вас є найкращим, в іспиті сумління постійними є три центральні елементи: **по-перше**, сядьте (можливо, перед іконою) і розслабтеся — згадайте, що ви в присутності Бога; **по-друге**, будьте чесними з собою: що ви зробили або не змогли зробити; **по-**

третє, вирішіть, як ви будете вдосконалюватися. Будьте реалістами у своєму рішенні. З нашими слабкостями потрібно працювати за допомогою плану чесності та терпіння.

Іспит совісті — це те, як ми усвідомлюємо свій життєвий шлях. Але що, якщо мої запитання показують мені, що я заблукав/ заблукала? Що, якщо я зробив/зробила щось жахливе—щось, що суперечить любові Бога? Ми маємо Божий дар Духа для нас і Церкви, Тіла Христового. Щоби знову повернутися на дорогу Христа, ми маємо в поміч таїнство примирення (сповідь).

Таїнство сповіді дозволяє нам направити наш компас, продовжуючи цю аналогію, щоби ми були сильнішими та більш відданими життю Божою Любов'ю, а найкращою підготовкою до цього таїнства є регулярний іспит сумління. Примирення завжди поруч, коли ми хочемо поради, підтримки чи підбадьорення на нашому життєвому шляху, а не лише тоді, коли ми відчуваємо, що вчинили важкий гріх. Це таїнство зцілення, а не покарання.

У чому полягає суть “доброї сповіді”? Чесність і бажання бути зціленим присутністю Духа в мені. Формулу сповіді ми знаємо з дитинства Ж <https://www.ugccnola.it/dushpastyrstvo/poiasnennia-bohosluzhin/iak-potribno-spovidatysia/>. У подорожі довжиною в життя очікується, що ми спотикатимемось, падатимемо, губитимемось. Але ми маємо Божу благодать і обійми нашої Церкви, щоби підтримувати нас у цій пригоді подорожі.

В місяці жовтгі о.Мирослав буде на відпочинку. Отець Ярослав заступає, то якщо буде якась нагла потреба прошу вдатися до отця на число телефону: 437-254-8556.

ЩИРА ПОДЯКА

всім котра в будь який спосіб прислужилися до великого успіху нашого заходу **DISCOVER UKRAINE!**

РОЗКЛАД НА ЖОВТЕНЬ:

Божественна свята Літургія від вівтірка до п'ятниці о год 10-і рано; в неділю в 10-і рано
В середу 5-го жовтня розпочинає **наш клуб сейнборів свої раз на місяць зустрічі**
неділя, 9-го жовтня після Літургії панахида +Антоніна Пускова
четвер, 14-го жовтня Літургії буде в 6-і вечером (а не рано); за здоровля Анни Павелко
неділя, 23-го жовтня після Літургії панахида +Марія Малко

ВІТАЄМО З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Донна Прочер (1-го), Оксана Мудра (3-го), Влад Гербут і Люба Горспул (5-го), Лука Труш (6-го), Сімон Тіл (11-го), Даріюш Аніщик (13-го), Анна Павелко і Ольга Хлопенюк (14-го), Анна Марія Мурі (15-го), Елеонора Левицька (16-го), Сузет Мазур, Брендан Чик, Кристофор Френч (20-го), Люба Верхола (24-го), Роман Лука (25-го), Оля Грищенко і Аліна Люсак (26-го), Ірина Поточна (27-го), Александер Кляшук (28-го) і Софія Грищенко і Віра Федорович (30-го)

Многая літа!

ПОЖЕРТВИ: 25-го вересня: \$1045.

На конверти; \$10.

Щиро дякуємо!



МОЛІМСЯ

МОЛІМСЯ ЗА УКРАЇНУ



МОЛІМСЯ

“By the grace and mercies of His love for us”

“For on the wood of the cross Christ removed the venom from the serpent of evil. Being a Christian, then, means living without venom: not biting one another, not complaining, blaming and backbiting, not disseminating evil, not polluting the earth with the sin and distrust that comes from the evil one. Brothers and sisters, we have been reborn from the pierced side of the crucified Jesus. May we be free of the poison of death, and pray that by God’s grace we can become ever more fully Christian: joyful witnesses of new life, love and peace.”

Pope Francis

EXAMINATION OF CONSCIENCE



Is it possible to post on the Church website information on how to properly prepare for confession? (step by step “instruction”). How do we make a proper confession? Is there anything we say to the priest at confession other than when I last confessed and if I did penance?

The Christian life is not about a “once and for all” event. Just because we are baptised or receive the Eucharist does not mean that we have achieved holiness. The Christian life is similar to the journey of the Hebrew people through the desert on the way from Egyptian bondage to the Promised Land: a journey of hardships, failings, but also insight into the gracious enduring love of God. On our journey it is really important for us to be aware of ourselves, of how we are doing, whether we are on the right track, and when we lose our way, how to get back to the route.

This is where an examination of conscience comes in. This examination can take many forms. We can use the Ten Commandments or the Beatitudes as our map and check on ourselves daily or weekly to see whether we are on track. If we use the Ten Commandments as our guide, we need to remember that they are not a checklist: “I haven’t killed anyone—check. I’m okay.” Rather, they are general guides which can be grouped into Jesus’s two great commandments: love of God and love of neighbour. How in my daily life do I demonstrate one and the other? Similarly, using the Beatitudes is not about whether we have “blessed someone poor in spirit”; it is asking ourselves whether we have shown respect to the lonely, depressed, rejected. There are various styles of “road maps” to help our personal journey. Here is a website with examples of such examinations of conscience: <https://www.usccb.org/prayer-and-woorship/sacraments-and-sacramentals/penance/examinations-of-conscience>.

Regardless of which method is best for you, three central elements are constant in an examination of conscience: **first**, sit down (perhaps in front of an icon) and relax—recall that you are in the presence of God;

second, be honest with yourself: what have you done or failed to do; **third**, decide how you will improve. Be realistic in your resolve. Our weaknesses need to be addressed with a plan of honesty, and patience.

The examination of conscience is how we stay aware of our way of being in life. But what if my questioning shows me that I am lost? What if I have done something terrible—something that contravenes the love of God? We have God's gift of the Spirit to us and the Church, the Body of Christ. To get back on the road of Christ, as it were, we have the help of the sacrament of reconciliation (confession).

The sacrament lets us re-establish our compass, to continue this analogy, so that we are stronger and more committed to living God's Love, and the best preparation for this sacrament is a regular examination of conscience. Reconciliation is there for us whenever we want advice, support, or encouragement on our life's journey, not just when we feel we have committed a serious sin. It is a sacrament of healing, not punishment.

What is the essence of a "good confession"? Honesty and a desire to be healed by the Spirit's presence in me. We know the formula for confession from our childhood:

<http://www.stsophiakrainian.cc/resources/howtoconfess/>. Stumbling, falling, getting lost is expected on a life-long trip. But we have God's grace and the embrace of our Church to keep us going on the adventure.



PRAY

PRAY FOR UKRAINE

PRAY



Fr. Myroslaw will be taking a break for all of October. In his absence Fr. Yaroslav will be taking care of the parish. If there is an emergency please call him at 437-254-8556.

THANK YOU

to all who helped make **DISCOVER UKRAINE so successful!**

OCTOBER:

Divine Liturgy will be celebrated Tuesday to Friday at 10 a.m. and Sundays at 10 a.m.
Wednesday, October 5 our seniors' club will start their monthly meetings at noon
Sunday, October 9 after Divine Liturgy panakhyda +Antonina Puskova
Thursday, October 14 Divine Liturgy at 6 pm (rather than in the morning) for Anna Pawelko
Sunday, October 23 after Divine Liturgy panakhyda +Maria Malko

Birthday greetings to:

Donna Procher (Oct. 1st), Oksana Mudra (3rd), Vlado Herbut and Luba Hospool (5th), Lucas Trusz (6th), Simone Theal (11th), Dariusz Aniszyk (13th), Anna Pawelko and Olha Khlopenyuk (14th), Anne-Marie Murray (15th), Eleonora Lewytska (16th), Suzette Mazur, Brendan Chik, and Christopher French (20th), Luba Werchola (24th), Roman Luka (25th), Olha Gryshchenko and Alina Lyusak (26th), Irena Potoczny (27th), Alexander Kliashchuk (28th) and Sophia Gryshchenko and Vera Fedorowych (30th).

Happy Birthday!

Donations:

September 25: \$1045. Initial Offering: \$10.

Thank you for your continued support!