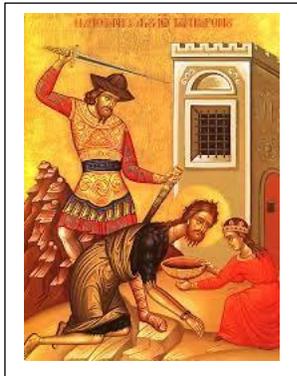


13-а неділя після П'ятидесятниці (гл 4)—Усікновення чесної глави Предтечі Йоана
1 Кор 16:13-24 і Діянь св. апостолів 13:25-33; Матей 21: 33-42 і Марко 6:14-30.

Коли ми розпізнаємо зло, ВЗИВАЙМО ДО БОГА!



Порадьте, будь-ласка, як справитись з негативними думками (ненавистю, розпачем, відчуттям безпорадності), які спричинила війна росії з Україною.

Цілком зрозумілим є те, що у зв'язку з подіями в Україні та подібними подіями в усьому світі чи тут, вдома, ми можемо бути засмученим і мати дуже сильні негативні емоції, навіть гнів. **Взивати до Бога в гніві через несправедливість і зло – це не гріх!**

Людині властиво не тільки відчувати ці емоції, але й не знати, як реагувати на події. Іноді ми навіть помилково звинувачуємо себе або почуваємося винними за те, що не можемо нічого з ними зробити. Я думаю, що багато хто з нас вважає, що якимось чином “ми повинні робити більше”. Однак все, що ми можемо зробити в житті, це те, що дозволяють нам наші сили, наша ситуація і наші можливості. І, на жаль, ніхто з нас не може вирішити світові проблеми і точно ніхто з нас не може змінити серця злих людей.

Отже, чи є щось, що ми можемо зробити? Так. Мабуть ми відчуваємо себе безпорадними та недостатньо помічними, але насправді це не так. По-перше, якщо ми бачимо несправедливість, якщо ми розпізнаємо зло, **ВЗИВАЙМО ДО БОГА!** Акт звернення до Бога в нашій безпорадності, у нашому гніві, у нашому розпачі має довгу й освячену історію. Є багато псалмів плачу або виголошення відчаю. Одним із моїх улюблених є Псалом 142, ось як він починається: “Я голосом моїм до Господа взиваю, я голосом моїм до Господа молюся. Скаргу мою перед ним виливаю, скруту мою йому я виявляю.” Є також багато інших, просто побіжно перегляньте псалми, і ви швидко розпізнаєте там свої емоції. Отже, нехай Бог знає повністю і без обмежень, що і як ви відчуваєте, але, читаючи псалми, пізнайте, що ви не одинокі, і інші, святі люди, відповідали на зло цього світу подібним чином. Але ви можете зробити більше: поговоріть з іншими. Багато інших, напевно, відчувають ті самі емоції. Розмовляючи один з одним, ви підтримуватимете один одного і, сподіваюся, після того, як поділитесь своїм досвідом із псалмами, ви допоможете один одному віднайти Божий дух серед вас. Потім знайдіть маленькі речі, які ви можете зробити поодиночі чи з іншими, щоб продемонструвати відповідь на зло у світі. Це може означати щось безпосередньо пов'язане (в даному випадку) з війною в Україні. Наприклад, напишіть листа до редакції газети, напишіть листа своєму депутату, висловивши свої почуття. Навіть якщо він не буде опублікований або не дасть жодних видимих (для вас) результатів, хтось його прочитає, і це може змінити його/її думку щодо цього питання або дати їм легкий поштовх зробити більше щодо цієї проблеми зі своєї позиції впливу. **НІКОЛИ не применшуйте впливу, який може мати ваш приклад, ваші слова чи ваші листи.** Будь-який спосіб, у який ви доторкаєтеся іншої людини, щоб розпізнати зло і засудити несправедливість, є важливим кроком у тому, щоби зробити наш світ кращим для нас і для майбутніх поколінь. Підтримуйте інших, хто також активно протистоїть злу. Коли ми думаємо про підтримку, ми часто зосереджуємося виключно на фінансовій допомозі. Але це лише одна з форм підтримки. Є багато, що ми можемо зробити, не думаючи про гроші. Часто нашим найважливішим внеском може бути час і посмішка. Багато людей, які беруть активну участь в організаціях підтримки/допомоги, виснажені, тож просто почути від когось,

що їхні зусилля цінують, може дати величезний поштовх. Ви можете це зробити. Часто ми думаємо, що нічого не можемо зробити, тому що ми хотіли б допомогти організації, але їм потрібні години допомоги, а ми маємо лише півгодини цього тижня — добре, ці півгодини можуть мати величезне значення для людей, які довго і важко працюють, тому запропонуйте свою допомогу. Якщо це не потрібно, просто почути, що хтось пропонує свою допомогу, може бути важливим, але не ображайтеся, якщо вашу пропозицію допомоги відхилять. **Роблячи щось, будь-що, навіть те, що здається вам недостатнім, перетворює ваш гнів і відчай на конструктивну дію, повну любові.** Не бійтеся визнавати свій гнів, але нехай це не завадить вам побачити, що ви можете бути тим камінчиком добра, який створює хвилі на воді, що поширюються в усіх напрямках!

Наші традиції прекрасні та складні, і чудово досліджувати та пояснювати їх значення, тому, якщо у вас є запитання, задавайте їх, будь ласка, і давайте дізнаємося більше про нашу Церкву та наші традиції!

Будь ласка, надсилайте свої запитання! Що ВИ хочете знати про НАШУ Віру?



МОЛІМСЯ

МОЛІМСЯ ЗА УКРАЇНУ

МОЛІМСЯ



вівторок, 13-го вересня: 10-а рано Божественна Свята Літургія
середа, 14-го серпня, Новий літургійний рік: 10-а рано Божественна Свята Літургія

субота, 24-го вересня до великої залі запрошуємо громаду району щоби їм відкрити нашу українську культуру; від 11-ої рано до 7-ої веч; **просимо наших парафіян** приготувати різні види солодкого щоби гостити прихожан;

неділя, 25-го вересня в сусідні парафії в Cambridge храмовий празник:
Літургія в 11-і рано а обід опісля.

Незабуваймо приношувати нешвидкопсувну їжу до пачки біля входу до церкви.

Провінційна Рада Конгресу Українців Канада нагородила Медалю Триліном 22ом волонтерам в провінції за їхню волонтерську працю на користь розвитку громади.

Вітаємо між ними двох членів наших парафій:

Маруся Ошукана (Кіченер-ЛУКЖК) і Марія Антонів (Кеймбридж-Четверта Хвиля) .

Ваша допомога конечна: Канадське міністерство юстиції та федеральна поліція (RCMP) документують воєнні злочини росії підчас вторгнення в Україну. Вони просять якщо ви були свідком такого злочину або самі є потерпілі воєнного злочину прошу звернутися до дослідників.

Інформація: <https://www.justice.gc.ca/eng/cj-jp/wc-cdg/index.html>

ВІТАЄМО З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Оля Мединська (11-го), Ліля Теплицька (12-го), Юрій Васюхник і Оксана Тесак (14-го), Джаймс Френч (15-го) і Емілія Бобак і Захарій Бандура (17-го).

Многая літа!

ПОЖЕРТВИ: 4-го вересня: \$535. Епархіальні програми для молоді: \$45.

**Пожертви в липні котрих ми подвоїмо:
на потреби зв'язані з новоприбулими \$3,510.**

На Україну \$7,565

Тому що є нагода подвоїти пожертви до Canada-Ukraine Foundation,
ми відразу переслали їм \$10,000.

Щиро дякуємо!

When we recognize evil DO CRY OUT TO GOD!



Tell me, please, how I might deal with negative thoughts (hate, despair, feeling helpless) triggered by Russia's war on Ukraine?

It is understandable to be upset and have strong, negative emotions, even anger, in association with events in Ukraine and similar events around the world or here at home. **Crying out to God in anger over injustice and evil is not a sin!** It is human not only to feel these emotions, but also to be at a loss in how to respond. Sometimes we even, wrongly, blame ourselves or feel guilty at our inability to do anything about them. Many of us feel that somehow “we should be doing more”. However, all we can do in life is what our strength, our situation, and our capacity allows us to do. Unfortunately, none of us can solve the world's problems and most definitely none of us can change the hearts of evil people.

So is there anything we can do? Yes. **We may feel helpless and inadequate, but in reality we are not.** Firstly, if we see injustice, if we recognize evil DO CRY OUT TO GOD! The act of calling upon God in our helplessness, in our anger, in our despair has a long and sanctified history. There are many psalms of lament or declaration of despair. One of my favourites is Psalm 142; it begins: “I cry aloud to the LORD/ I lift my voice to the LORD for mercy/ I pour out my complaint before Him;/I reveal my trouble to Him. Just skim through the psalms and you quickly will recognize your emotions there. So let God know completely and without constraint what and how you are feeling; by reading the psalms, recognize that you are not alone and others, holy people, have responded to the evils of this world in the same way.

But you can do more: talk with others. Many are feeling the same emotions. In speaking with each other you will support each other and hopefully, sharing your experience with the psalms, you will help each other discover God's spirit among you.

Find little things you can do alone and with others to demonstrate a response to evil in the world. This could mean something directly connected with (in this case) the war in Ukraine. For example, write a letter to the editor, write a letter to your MP expressing your feelings. Even if it does not get published or produce results you want, someone will read it and be influenced or moved to do more about the matter from their position. **NEVER minimise the effect your example, words or letters can have.** Any way in which you touch another person to recognize evil and to denounce injustice is an important step in making our world better for us and for future generations.

Support others who are also actively opposing evil. Financial assistance is not the only form of support. There is much that we can do without thinking about money. Often our most important contribution can be one of time and a smile. Many people who are actively involved in support/aid organizations are exhausted. Hearing that their efforts are appreciated can provide a huge boost. You can do that. We might think we can't help an organization because they need hours of help and we only have half an hour this week—well

that half hour could make a meaningful difference for someone, so offer to help. Don't be offended if your offer is turned down. Your intention to help encourages others.

Doing something, anything, even something that seems inadequate to you is transforming your anger and despair into a constructive, loving action. Don't be afraid to declare your anger, but don't let it prevent you from seeing that you are that pebble in the water that produces ripples of goodness that spread out in all directions!

Our traditions are beautiful and complex and it is wonderful to explore and explain their meaning, so if you have questions, please ask and let's learn more about our Church and our traditions!

Please send in your questions! What do YOU want to know about YOUR Faith?



PRAY FOR UKRAINE



Tuesday, September 13: 10 a.m. Divine Liturgy

Wednesday, September 14, Liturgical New Year: 10 a.m. Divine Liturgy

Saturday, September 24: DISCOVER UKRAINE exhibit; we are inviting the general public to come and discover Ukraine and its culture. **We ask our parishioners** to prepare sweets for our guests to have with coffee as they learn about us, our history and our culture.

Sunday, September 25: our neighbouring parish in Cambridge will be celebrating their parish feastday. Divine Liturgy at 11 a.m. followed by a lunch.

Please remember to bring non-perishable food items and place them in the box at the new church entrance.

The Ontario Council of the Ukrainian Canadian Congress has awarded their inaugural Trillium Medal to 22 volunteers around the province who have worked to strengthen their communities.

Two of the recipients are from our two parishes in Waterloo Region.

We congratulate Mary-Ann Oshukany (Kitchener-UCWLC) and Maria Antoniw (Cambridge-Ukrainians of the 4th Wave Ukrainian Communities)!

Please help: The Canadian Department of Justice and the RCMP have established a database to document war crimes committed by Russia in Ukraine. They are asking that anyone who was the victim of a war crime or witness to a war crime, please contact them: <https://www.justice.gc.ca/eng/cj-jp/wc-cdg/index.html>

Birthday greetings to: Olya Medynska (11th), Lily Teplicky (12th), Yuriy Vasyukhnik and Oksana Tesak (14th), James French (15th) and Emilia Bobak and Zachary Bandura (17th).

Happy Birthday!

Donations:

September 4: \$535.

Eparchial youth: \$45.

July donations which we will double:

For assist newcomers: \$3,510.

For Ukraine: \$7,565.

Because of the opportunity to double donations to the Canada-Ukraine Foundation, We immediately sent them \$10,000.

Thank you for your continued support!